

# Be Red Cross Ready

## Flood Safety Checklist

Floods are among the most frequent and costly natural disasters. Conditions that cause floods include heavy or steady rain for several hours or days that saturate the ground. Flash floods occur suddenly due to rapidly rising water along a stream or low-lying area.

### Know the Difference

**Flood/Flash Flood Watch**  
Flooding or flash flooding is possible in your area.

**Flood/Flash Flood Warning**  
Flooding or flash flooding is already occurring or will occur soon in your area.

### What should I do?



- Listen to area radio and television stations and NOAA weather radio for possible flood warnings and reports of flooding in progress from the National Weather Service.
- Be prepared to evacuate at a moment's notice.
- When a flood or flash flood warning is issued for your area head for higher ground and stay there.
- Stay away from floodwaters. If you come upon a flowing stream where water is above your ankles, stop, turn around and go another way. Six inches of swiftly moving water can sweep you off your feet.
- If you come upon a flooded road while driving, turn around and go another way. If you are caught on a flooded road and waters are rising rapidly around you, get out of the car quickly and move to higher ground. Most cars can be swept away by less than two feet of moving water.
- Keep children out of the water; they are curious and often lack judgment about running water or contaminated water.
- Be especially cautious at night when it is harder to recognize flood danger.

### What supplies do I need?



- Water—at least a 3-day supply; one gallon per person per day
- Food—a 3-day supply of nonperishable, easy-to-prepare food
- Manual can opener
- Flashlight
- Battery-powered or hand-crank radio
- Extra batteries (flashlight, radio)
- First aid kit
- Cell phone with chargers
- Medications (7-day supply) and medical items
- Sanitation and personal hygiene items
- Baby supplies
- Pet supplies
- Copies of important personal documents
- Family contact information
- Tools/supplies for securing your home
- Extra cash
- Clothing and sturdy shoes
- Rain gear
- Towels and blanket or sleeping bag
- Map
- Entertainment items

### What do I do after a flood?



- Return home only when officials have declared the area safe.
- Before entering your home, check outside for loose power lines, damaged gas lines, foundation cracks or other damage.
- Parts of your home may be collapsed or damaged – approach entrances carefully. See if porch roofs and overhangs have all their supports.
- Watch out for wild animals, especially poisonous snakes that may have come into your home with the floodwater.
- If you smell natural or propane gas or hear a hissing noise, leave immediately and call the fire department.
- If power lines are down outside your home, do not step in puddles or standing water.
- Keep children and pets away from hazardous sites and floodwater.
- Materials such as cleaning products, paint, batteries, contaminated fuel and damaged fuel containers are hazardous. Check with local authorities for assistance with disposal to avoid risk.
- During cleanup, wear protective clothing, including rubber gloves and rubber boots.
- Make sure your food and water are safe. Discard items that have come in contact with floodwater, including canned goods, water bottles, plastic utensils and baby bottle nipples. When in doubt, throw it out!
- Do not use water that could be contaminated to wash dishes, brush teeth, prepare food, wash hands, make ice or make baby formula.
- Contact your local or state public health department for specific recommendations for boiling or treating water in your area after a disaster as water may be contaminated.

### Let Your Family Know You're Safe

If your community does flood, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through [redcross.org](http://redcross.org) to let your family and friends know about your welfare. If you don't have internet access, call **1-800-RED CROSS** to register yourself and your family.



For more information on flood safety and emergency preparedness, please visit [redcross.org](http://redcross.org).

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad en caso de inundaciones

Las inundaciones son unas de las catástrofes naturales más comunes con daños costosos. Entre otras condiciones, son provocadas por las lluvias intensas o lluvias que duran varias horas o días que saturan el suelo. Las inundaciones súbitas ocurren a causa de una crecida rápida en un curso de agua o una zona baja.

### Aprende la diferencia

**Advertencia de inundación o inundación súbita:** significa que es posible que haya una inundación o inundación súbita en tu zona.

**Aviso de inundación o inundación súbita:** significa que ya hay una inundación o inundación súbita en tu zona o que ocurrirá pronto.

### ¿Qué hago?



- ❑ Escucha las estaciones locales de radio y televisión y la radio meteorológica de la NOAA para recibir informes del Servicio Meteorológico Nacional sobre avisos de inundación o sobre inundaciones que estén ocurriendo.
- ❑ Debes estar preparado para salir del lugar con muy poco aviso.
- ❑ Si se emite un aviso de inundación o inundación súbita en tu zona dirígete a un terreno más alto y quédate allí.
- ❑ Aléjate de las crecidas. Si te encuentras con crecidas cuyo nivel de agua sobrepasa tus tobillos, no sigas; vuélvete y busca otro camino. Seis pulgadas (15 cm) de agua en rápido movimiento pueden tumbar a una persona.
- ❑ Si estás conduciendo y ves agua de las crecidas, vuélvete y busca otro camino. Si tu automóvil queda atrapado en un camino inundado y el agua sube a tu alrededor rápidamente, sal enseguida del vehículo y dirígete a un terreno más alto. La mayoría de los automóviles pueden ser arrastrados por menos de 2 pies (60 cm) de agua en movimiento.
- ❑ Mantén a los niños alejados del agua; por curiosidad o falta de criterio podrían entrar en contacto con agua en movimiento o agua contaminada.
- ❑ Cuídate en especial por la noche, cuando es más difícil reconocer el peligro de las inundaciones.

### ¿Qué cosas necesito?



- ❑ agua para un mínimo de 3 días (1 galón por persona, por día)
- ❑ alimentos no perecederos para 3 días
- ❑ abrelatas manual
- ❑ linterna
- ❑ radio con pilas o radio de manivela
- ❑ pilas/baterías de repuesto
- ❑ botiquín de primeros auxilios
- ❑ teléfono celular y cargador
- ❑ medicamentos para 7 días y artículos médicos
- ❑ artículos sanitarios y de higiene personal
- ❑ artículos para bebés
- ❑ suministros para las mascotas
- ❑ copias de documentos personales importantes
- ❑ información para comunicarse con la familia
- ❑ productos/herramientas para proteger la casa
- ❑ dinero en efectivo
- ❑ ropa y zapatos resistentes
- ❑ ropa para la lluvia
- ❑ toallas y manta o bolsa de dormir
- ❑ mapa
- ❑ artículos para distraerse (juguetes o libros)

### ¿Qué hago después de una inundación?



- ❑ No entres a tu casa hasta que las autoridades hayan declarado que no hay peligro.
- ❑ Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay cables de electricidad sueltos, roturas o daños en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños.
- ❑ Acércate a las entradas con cuidado. Revisa si los techos y aleros de las terrazas aún conservan sus pilares.
- ❑ Ten cuidado con los animales salvajes, en especial las serpientes venenosas que las crecidas podrían arrastrar al interior de tu casa.
- ❑ Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y luego llama a los bomberos.
- ❑ Si hay cables de electricidad caídos no camines por charcos ni agua estancada.
- ❑ Mantén a los niños y a las mascotas alejados de las crecidas y lugares peligrosos.
- ❑ Los productos de limpieza, pintura, baterías, combustible contaminado y recipientes de combustible dañados son peligrosos. Consulta a las autoridades locales sobre la forma de desechar los residuos.
- ❑ Cuando limpies, ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.
- ❑ Asegúrate de que los alimentos y el agua de tu vivienda sean seguros. Desecha todo lo que haya estado en contacto con las crecidas, como alimentos enlatados, agua embotellada, utensilios de plástico y tetinas para biberones. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- ❑ Si sospechas que el agua podría estar contaminada, no la uses para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni para preparar la leche artificial para el bebé.
- ❑ Comunícate con el departamento de salud local para obtener recomendaciones específicas para hervir o tratar el agua en tu zona tras una catástrofe ya que el agua podría estar contaminada.

### Avisa a tu familia que estás bien

Si se inunda tu comunidad, anótate en el sitio web de la Cruz Roja "Sano y salvo" disponible en [www.cruzrojaamericana.org](http://www.cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos cómo estás y dónde vas. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-800-733-2767 (1-800-RED CROSS)** para anotarte y anotar a tu familia.